



Interpersoonlijke Psychotherapie

Docent: Kosse Jonker

Locatie: Psy-zo! – Zernikepark 12, Groningen

Start: 28-01-2010

Workshop titel: Interpersoonlijke Psychotherapie

Inhoud: De eerste twee dagen van de basiscursus zijn er op gericht om:

1. theoretische achtergronden van de interpersoonlijke psychotherapie te behandelen;
2. De cursisten te onderwijzen in het opbouwen van de interpersoonlijke formulering, en de daaraan gekoppelde keuze van het focus;
3. Per focus (rouw, rolverandering, interpersoonlijk conflict, en interpersoonlijk tekort) de opbouw van de behandeling te bespreken;
4. Technieken die binnen IPT gebruikelijk zijn (werken met de tijdlijn, sociogram, het toepassen van communicatie analyse en rollenspelen) te behandelen en te oefenen.

Na 3 maanden volgt de derde cursusdag waarin de eerste ervaringen van de cursisten aan bod komen. Waar lopen je tegen aan, hoe kan daarmee omgegaan worden etc. De bedoeling is dat de cursisten daarna als aspirant lid van de NVIPT in staat zijn het registratietraject tot IPT therapeut in te gaan.

Leerdoel: Leren kijken vanuit een interpersoonlijke invalshoek naar depressieve klachten en het leren werken met IPT. Na afloop van de bijeenkomsten kunnen de deelnemers:

1. diagnosticeren van een depressie en de manier waarop dit met IPT behandeld wordt
2. interpersoonlijke anamneses afnemen
3. bepalen focus
4. uitwerken van het focus (global)
5. toepassen van specifieke deeltechnieken

Doelgroep: Psychologen en psychiaters die werkzaam zijn in de GGZ

Docent: Kosse Jonker behandelt bij Praktijk LEV volwassenen en ouderen. Naast het werk bij Praktijk LEV is meneer Jonker supervisor voor diverse vakverenigingen, en opleider in de Cognitieve Gedragstherapie en Interpersoonlijke Therapie bij onder andere het RINO Noord en Rinogroep Utrecht-Leiden. Kosse Jonker heeft meermaals gepubliceerd op het gebied van interpersoonlijke psychotherapie (IPT).

Literatuur: Blom et al(2011); Leerboek Interpersoonlijke psychotherapie. Bohn, Stafleu en van Loghum.
Literatuurklapper

Programma:

Dag 1

De volgende onderwerpen komen in deze bijeenkomst aan bod:

1. behandeling depressie
2. achtergronden IPT
3. oefenen met de eerste fase; depressie in kaart brengen, interpersoonlijke anamneses, focus bepaling

09.00 – 09.30 uur:	binnenkomst, koffie, etc.
09.30 – 11.00 uur:	Introductie op IPT
11.00 – 11.30 uur:	pauze
11.30 – 13.00 uur:	Uitleg en demonstratie eerste fase behandeling
13.00 – 14.00 uur:	Lunchpauze
14.00 – 15.00 uur:	verdere toelichting op het protocol, rollenspellen en oefeningen mbt. eerste fase protocol.
15.00 – 15.15 uur:	Koffiepauze
15.15 – 16.15 uur:	Demonstratie en oefeningen door deelnemers (vervolg eerste fase)
16.15 – 16.30 uur:	Evaluatie dag 1 en afronding

Dag 2

De volgende onderwerpen komen in deze bijeenkomst aan bod:

1. Leren hoe de verschillende focusgebieden uit te werken

09.00 – 09.30 uur:	binnenkomst, koffie, etc.
09.30 – 11.00 uur:	Vragen n.a.v eerste cursusdag, Introductie op behandelfase
11.00 – 11.30 uur:	pauze
11.30 – 13.00 uur:	demonstratie, oefeningen, video behandelfase
13.00 – 14.00 uur:	Lunchpauze
14.00 – 15.00 uur:	verdere toelichting op het protocol en focusgebieden
15.00 – 15.15 uur:	Koffiepauze
15.15 – 16.15 uur:	demonstratie en oefening d.m.v rollenspellen
16.15 – 16.30 uur:	Evaluatie dag 2 en afronding

Dag 3

Tussen dag 2 en 3 zitten (minimaal 3) maanden. De bedoeling is dat cursisten tussentijds zelf onder supervisie enkele IPT patiënten behandelen. Daardoor kunnen knelpunten en vragen op de terugkomdag gedeeld en beantwoord en geoefend worden. Problemen worden geïnventariseerd en zo nodig door docenten voorgedaan waarna de cursisten weer onderling oefenen.

De volgende onderwerpen komen in deze bijeenkomst aan bod:

1. Terugkoppeling van ervaringen uit de praktijk
2. Feedback op de toepassing van IPT

09.00 – 09.30 uur:	binnenkomst, koffie, etc.
09.30 – 11.00 uur:	uitwisseling ervaringen, inbrengen casuïstiek deelnemers
11.00 – 11.30 uur:	Pauze
11.30 – 13.00 uur:	oefeningen n.a.v. ingebrachte casuïstiek (eerste fase)
13.00 – 14.00 uur:	Lunchpauze
14.00 – 15.00 uur:	chronische depressie
15.00 – 15.15 uur:	Pauze
15.15 – 16.15 uur:	oefening n.a.v. ingebrachte casuïstiek (behandelfase)
16.15 – 16.30 uur:	Evaluatie en afronding cursus